

料理

1日講座

ケーキ屋さんのお菓子講座

見学可

季節に合わせて、色々な種類のお菓子を作ります。

①「はじめてのメニュー」コース

センター初登場のメニューを紹介します。

②「復刻メニュー」コース

過去のメニューから、人気のあったものをセレクトして紹介します。

日時：火曜日（月2回）

各13:00～15:30

料金：各¥3,900（税・材料費込）

講師：山本 智恵「お菓子の家シェシエ」

※①②各コースのメニュー・開催日・申込開始日は広報、HPをご覧ください。



1日講座

親子de季節の和菓子作り

和菓子職人さんと一緒に、親子で季節の和菓子（ひとり2コ）を作ります。生菓子作りの技や、和菓子に関するお話も！

日時：10月18日（日） ①13:00～ ②14:30～

料金：1組¥1,600（子ども2人は¥2,400）（税・材料費込）

対象：親子（4歳以上のお子様）

講師：大川 晃由（三河屋）

※各月のメニュー・開催日・申込開始日は広報、HPをご覧ください。

※9月20日9:00～電話予約開始



3か月コース

季節の養生 & かんたん薬膳料理

見学可

途中入会可

『秋の養生』

9月：夏バテで疲れた胃腸を整える薬膳

10月：温燥で失われる潤いを補う薬膳

11月：涼燥から肺を守り、冬に備える薬膳

日時：9・10・11月第3水曜日 11:30～13:30

料金：全3回 ¥10,500（税・材料費込）

対象：18歳以上

講師：華-Yakuzen（華尾・井上・西野） 薬膳養生食医®

※8月1日9:00～電話予約開始（残席わずか）



9月メニュー

- ・豚肉と白きくらげの彩りあんかけ焼きそば
- ・里芋と青梗菜の白胡麻和え
- ・豆乳レモン蒸しパン～はちみつの香り～

※写真は昨年のメニューです

2026年秋

カルチャ＝講座

SHOWAグループ総合文化センター

受講生募集

入会金
見学
無料

9月1日（日）9:00～電話予約開始

※一部除く

健康

健康アップ！顔ヨガ

見学可

途中入会可

呼吸を深めながら正しく顔を動かすことで血行やリンパを促進し若々しく豊かな表情へ！

日時：10月16日（金）・11月20日（金）・12月18日（金）

各10:30～11:30

料金：10月～12月 全3回 ¥7,500（10月～12月のコース料金）

対象：18歳以上

講師：西原 桃菜（SMILE顔ヨガ インストラクター）



簡単イスヨガ

見学可

有料体験あり

途中入会可

初めての方、体の硬い方、痛みが気になる方にもおすすめの椅子に座って行うヨガです。ご自分のペースで、心も身体も心地よく整えていきましょう。

日時：10月～12月第1・3日曜日 13:00～14:00

料金：10月～12月 全6回 ¥7,200（10月～12月のコース料金）

対象：16歳以上

講師：太田亜矢（日本総合ヨガ普及協会指導者資格保持）



音楽

ゴスペル風合唱

見学可

有料体験あり

途中入会可

ボイストレーニングで声の魅力を引き出し、ゴスペルの合唱方法にこだわりつつ音楽を楽しみます。

日時：毎月第1・3金曜日 19:00～20:30

料金：10月～3月 全12回 ¥15,600

対象：15歳以上

講師：藤村 富紀子（ゴスペル風合唱団インチウォーム）



ハーモニカ教室

見学可

途中入会可

慣れ親しんだ方も、初めての方も参加できるハーモニカ教室。懐かしの音色で演奏を楽しみましょう。

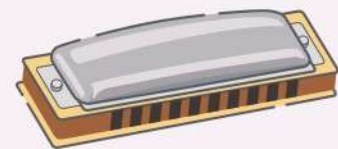
日時：毎月第1・3火曜日 10:00～11:30

料金：10月～3月 全12回 ¥18,000

（別途テキスト代¥1,760）

対象：18歳以上

講師：大道 梨沙（シャイン教室）



お申込み・お問い合わせ TEL079-425-5300（9時～21時） Facebook Instagram HP

SHOWA グループ総合文化センター（加古川総合文化センター）

兵庫県加古川市平岡町新在家 1224-7 休館日：第2・4月曜日（月曜日が祝日の場合翌日休館）

【交通アクセス】○電車 JR 神戸線 東加古川駅北口 北へ徒歩約10分

○車 加古川バイパス 加古川東ランプ 北へ約3分※施設隣に有料駐車場がございます。1時間未満は無料



芸術・手芸

絵画教室

見学可 途中入会可

油彩画・水彩画・ドローイング・鉛筆画など
様々なジャンルに対応した絵画教室です。
日時：毎月第1・3水曜日 13:30～15:30
料金：10月～3月 全12回 ￥18,000
対象：18歳以上
講師：田中 亮平（洋画家）



やさしい陶芸

見学可 有料体験あり 途中入会可

土をこねる作業からろくろまで、基礎から陶芸を学びます。
釉薬や土の相談をしながら制作します。
日時：毎月第2・4土曜日 14:00～17:00
料金：10月～3月 全12回 ￥39,600
対象：小学校4年生以上
講師：山本 諭（陶芸家）



1日講座

つまみ細工教室

見学可

つまみ細工で、可愛いブローチやチャーム、置き飾り
など毎月楽しみながら作品を作っていきます。
日時：第4土曜日 13:30～15:30
料金：￥3,500 前後（材料費により前後します）
対象：13歳以上
講師：岩元 真澄（つまみ細工 華舞～hanamai～）
※各月の内容・開催日・申込開始日は広報、HPをご覧ください。



※作品例

教養・趣味

加古川の歴史を探る

見学可 途中入会可

地元加古川の歴史や文化を和気あいあいと学べる講座
です。野外学習を行う場合もあります。
日時：毎月第3火曜日 14:00～15:30
料金：10月～3月 全6回 ￥6,000
対象：18歳以上
講師：山本 祐作（東播磨地域史懇話会）他 5名



※作品や講座風景はイメージです

カオスくん

かこぶくちゃん

古文書講座

見学可 途中入会可

加古川市に所蔵の古文書を題材に読み解いていきます。
初心者でも安心してご参加いただけます。
日時：毎月第2木曜日 14:00～15:30
料金：10月～3月 全6回 ￥6,000
対象：18歳以上
講師：義根 益美（明石市歴史文化財担当）



将棋教室

見学可 有料体験あり 途中入会可

初めての方でも大歓迎！将棋の基礎から応用までを学びます。
レベルに応じてカリキュラムを合わせます。
日時：毎月1～2回 土曜日 10:00～11:30
料金：10月～3月 全10回 ￥5,000
対象：どなたでも可
講師：内藤 秀彰（加古川市将棋協会会長）



こども

こどもデザイン教室

見学可 有料体験あり 途中入会可

身近にある材料を使って、お菓子のパッケージやクリスマスツリー
などを作ります。デザインの基礎を楽しく学ぶ教室です。
日時：毎月第3土曜日 10:00～11:30
料金：10月～3月 全6回 ￥9,000
対象：小学生
講師：西嶋 輝（会いに行きたいデザイナー）



キャラクター・イラスト ～初級・中級～

見学可 途中入会可

初級はなぞって始める人物基礎。
中級は人物基礎からポーズ、着色をアナログ技法で！
日時：毎月第2・4土曜日 13:30～14:30
料金：10月～3月 全12回 ￥20,400
対象：小学生以上
講師：桑田 瑠香（イラストレーター）

©桑田瑠香



キャラクター・イラスト ～上級～

見学可 途中入会可

前期・後期に分けて人物基礎からポーズ・透視図法・
色付けの基礎をアナログ技法で学びます。
日時：毎月第2・4土曜日 15:00～16:30
料金：10月～3月 全12回 ￥22,800
対象：小学校5年生以上
講師：桑田 瑠香（イラストレーター）

©桑田瑠香

